



VORSPEISEN

Kleiner Salat mit Brot^(a)..... 6,20 €

Großer Salat..... 12,50 €
mit Paprika | Frühlingslauch | Grana Padano^(g) | geröstete Pinienkerne und Brot^(a)

Kürbis-Currysuppe
300 ml mit Brot..... 8,10 €
150 ml mit Brot..... 5,40 €

BEILAGEN

Pommes frites
200g..... 3,60 €
300g..... 4,80 €
400g..... 6,00 €
500g..... 7,20 €

„Frittensalat“
Pommes und Kroketten | kleine Portion..... 4,50 €
Pommes und Kroketten | große Portion..... 8,50 €

Rösti oder Kroketten..... 3,80 €

Hausgemachte Wedges..... 4,50 €

Ketchup | Mayonnaise | Sour Cream..... 1,30 €

Hausgemachte Asia-Chili-Soße 2,30 €



Vegetarische BURGER

Falafel Burger **vegan**..... 14,00 €
Sesam Bun^(a) | Bio Pflücksalat | hausgemachte Falafel | roter Paprika | rote Zwiebel
Sweet Chili Soße^(a,g) | Ananas-Chili-Chutney | Frühlingslauch | Kresse

Veggie Burger.....14,00 €
Roggen Bun^(a) | Bio Pflücksalat | hausgemachtes Grünkernkuchle^(a,c) aus überm Feuer
gedarrter bio Grünkern | Käse^(g) | Paprika | rote Zwiebel | kerniger Frischkäse^(g)
Frühlingslauch | Kresse | Ketchup⁽ⁱ⁾

Linsen Burger..... 14,00 €
Roggen Bun^(a) | rotes Zwiebelkonfit^(g) | Bio Pflücksalat | Balsamico | hausgemachtes
Linsenpatty^(a,c,i) | Käse^(g) | Frühlingslauch | rote Zwiebel | Grober Senf | Sour Cream | Kresse

Chili Cheese & Onion - vegetarisch -..... 14,60 €
Brioche Bun^(a,c,g) | rotes Zwiebelkonfit^(g) | Radicchio | Quinoapatty | Cheddar^(1,15,g) | Paprika
eingelegte Jalapeno Chili | rote Zwiebel | Asia-Chili-Soße | Kresse

Rote Beete und Grillkäse..... 17,50 €
Brioche Bun^(a,c,g) | Bio Pflücksalat | Rote Beete süß-sauer | Grillkäse^(g)
gebratene Rote Beete | Sour Cream | fermentierter Pfeffer | Kresse

Rind, Schwein & Geflügel

KaMiZu Burger..... 15,00 €
Brioche Bun^(a,c,g) | Bio Pflücksalat | rote Zwiebel | Bacon^(2,3,8,15)
Bio-Rindfleisch 220g **medium gebraten** | Käse^(g) | Mayonnaise | Ketchup⁽ⁱ⁾

Chili Cheese & Onion..... 16,50 €
Brioche Bun^(a,c,g) | rotes Zwiebelkonfit^(g) | Radicchio | Bio-Rindfleisch 220g **medium gebraten**
Cheddar^(1,15,g) | Paprika | eingelegte Jalapeno Chili | rote Zwiebel | Bacon^(2,3,8,15) | Ketchup⁽ⁱ⁾

Chicken Chili Burger (spicy)..... 14,90 €
Brioche Bun^(a,c,g) | Asia-Chili-Soße | roter Paprika | Frühlingslauch | Radicchio
Panierte Marensin Maishähnchenbrust^(a1,c) | Kresse

Chicken Chili Burger (süß-sauer)..... 14,90 €
Brioche Bun^(a,c,g) | Bio Pflücksalat | Ingwer-Kürbis süß-sauer
Panierte Marensin Maishähnchenbrust^(a1, d) | Kresse | Asia-Chili-Soße

Teriyaki Chicken Burger 17,90 €
Brioche Bun^(a,c,g) | mit Ingwer und Knoblauch marinierte Marensin Maispolardenbrust
Maisstärke | hausgemachte Teriyakisoße^(a) | Rote Zwiebel | Paprika
Kresse | hausgemachte Asia-Chili-Soße



Pulled Beef Ribs..... 18,90 €

Brioche Bun^(a,c,g) | Bio Pflücksalat | mariniertes Rotkraut | Pulled Beef Ribs
Limettenaioli | Frühlingslauch | Kresse

RibWich..... 18,40 €

Ciabatta^(g) | Bio Pflücksalat | rote Zwiebel | Bacon^(2,3,8,15) | Ketchup^(l) | ca. 130g Rib Eye Steak
Käse^(g) | Spiegelei | grober Senf | fermentierter Pfeffer

SmokeWich..... 17,00 €

Ciabatta^(g) | Radicchio | aus dem Smoker: Schweinebauch vom Duroc Schwein
Avocado | Rotes Zwiebelkonfit^(g) | Olivenöl | Frühlingslauch | Limettenaioli | Kresse

Noch „Meer“ BURGER

Black Tiger Burger..... 16,70 €

Brioche Bun^(a,c,g) | Bio Pflücksalat | 5 Stück Black Tiger Garnelen
Ingwer Kürbis süß-sauer | Crème fraîche^(g) | fermentierter Pfeffer | Frühlingslauch | Kürbiskernöl

Lachs-Avocado Burger..... 18,90 €

Brioche Bun^(a,c,g) | Bio Pflücksalat | Lachsfilet ca. 170 g | Avocado | Limette | Paprika
Crème fraîche^(g) | Kapern | fermentierter Pfeffer | Frühlingslauch | Kresse

ERGÄNZE DEIN ESSEN

1 Stück Black Tiger Garnele..... 3,20 €

Rib Eye Steak je 50 g 5,00 €

Doppio Bio-Rind Burger..... 6,30 €

zusätzlich 1 Stück Bio-Rind Burger á 220 Gramm, mit Käse, Zwiebeln und Bacon

Doppio vegetarisches Pattie..... 5,00 €

zusätzlich 1 vegetarisches Pattie deiner Wahl

125g gebratener Grillkäse..... 5,00 €

Käse | Speck | Jalapeno Chili jeweils 1,50 €

Avocado mit Limette | Ingwer Kürbis süß-sauer | Rote Beete süß-sauer | Zwiebelkonfit | Spiegelei..... jeweils 2,30 €

Glutenfreier Burger Bun..... 3,20 €

Alle Gewichtsangaben beziehen sich immer auf das Rohgewicht.



GEFRORENE SPEISEN FÜR ZUHAUSE ZUM SELBST ERWÄRMEN

Spätzle^(A1) 4,50 €
Mehl | Ei

Siedfleisch mit Meerrettichsoße 12,00 €
Rindfleisch | Rinderbrühe | Sahne | Meerrettich | Weißwein | Mehl | Meersalz | Pfeffer

4 Portionen Linsen^(A1,9) mit Spätzle^(A1) 25,00 €
Belugalinsen | Karotte | Sellerie | Zwiebeln | Lauch | Rotwein | Tomatenmark | Rapsöl | Mehl
Meersalz | Zucker | Balsamico | Majoran | Knoblauch | Mehl | Ei

Oma Lotte's Sauerbraten^(A1,9) mit Spätzle^(A1) 15,00 €
Rindfleisch | Rinderbrühe | Essig | Rotwein | Zwiebeln | Tomatenmark | Rapsöl | Mehl |
Meersalz | Zucker | Karotte | Sellerie | Lauch | Knoblauch | Senfkörnern | Koriander |
Wacholderbeeren | Pfeffer | Lorbeer | Piment | Pastinaken | Nelken | Petersilie | Mehl | Ei

Rinderpaprikagulasch^(A1,9) mit Spätzle^(A1) 15,00 €
Rindfleisch | Rinderbrühe | Paprika | Zwiebeln | Rotwein | Tomatenmark | Rapsöl | Mehl
Meersalz | Paprikapulver | Majoran | Knoblauch | Kümmel | Zitronenabrieb | Ei

Geschmorte Ochsenbacken^(A1,9) mit Spätzle^(A1) 15,50 €
Ochsenbacken | Rinderbrühe | Rotwein | Zwiebeln | Tomatenmark | Rapsöl | Mehl |
Meersalz | Karotte | Sellerie | Lauch | Knoblauch | Wacholderbeeren | Pfeffer | Lorbeer |
Piment | Mehl | Ei

Geschmorte Rindsroulade^(A1,9) mit Spätzle^(A1) 17,00 €
Rindsroulade | Rinderbrühe | Zwiebeln | Speck | Essiggurken | Rotwein |
Tomatenmark | Öl | Mehl | Meersalz | Karotte | Sellerie | Lauch | Knoblauch | Ingwer | Senf
Mehl | Ei



Wie mache ich mein KaMiZu-Essen am besten warm?

Spätzle gebt ihr am besten im gefrorenen Zustand für ca. 1 Minute in kochendes Salzwasser.

Rindsroulade, Ochsenbacken, Gulasch, Sauerbraten, Siedfleisch, und Linsen einen Tag vor der Zubereitung in den Kühlschrank legen. Wenn's mal schnell gehen muss könnt ihr den gefrorenen Beutel zum Auftauen auch für ca. 1 Stunde in kaltes Wasser legen. Anschließend in einem Topf auf kleiner Flamme erhitzen.

Portionsgrößen:

Spätzle 250g
Siedfleisch 200g Fleisch I 300g Soße
Linsen 300g I 250g Spätzle
Sauerbraten 200g Fleisch I 250g Soße
Rindergulasch 450g I 250 g Spätzle
Ochsenbacken 200g I 200g Soße
Rindsroulade 200g I 250g Soße

Alle gefrorenen Produkte sind bei -18° C mindestens 2 Jahre haltbar.



Zusatzstoffe

- (1) koffeinhaltig
- (2) mit Farbstoff
- (3) mit Süßungsmittel
- (4) mit Antioxidationsmittel
- (5) chininhaltig
- (6) enthält eine Phenylalaninquelle
- (7) mit Phosphat
- (8) mit Konservierungsstoffen
- (9) Schwefeldioxid und Sulfite (> 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂)

Allergene

- (A) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - (A1) Weizen
 - (A2) Roggen
 - (A3) Gerste
 - (A4) Hafer
- (B) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (D) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- (H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - (H1) Mandeln
 - (H2) Haselnüsse
 - (H3) Walnüsse
 - (H4) Kaschunüsse
 - (H5) Pecannüsse
 - (H6) Paranüsse
 - (H7) Pistazien
 - (H8) Macadamianüsse
- (I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (K) Seesam und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse